Table des matières

[I. Expliquer le corona et le confinement aux enfants 1](#_Toc37084766)

[II. Comment s’occuper pendant le confinement 1](#_Toc37084767)

[1) Activités diverses 1](#_Toc37084768)

[2) Activités en famille 2](#_Toc37084769)

[III. L’école et la crèche en confinement 2](#_Toc37084770)

[IV. Comment se détendre en confinement 2](#_Toc37084771)

[V. La culture en confinement 2](#_Toc37084772)

# Expliquer le corona et le confinement aux enfants

Robert explique le Coronavirus aux enfants | PLAYMOBIL : <https://www.youtube.com/watch?v=yJbXEf9Tmus>

La COVID-19 expliquée aux enfants au Quebec, mais très bien détaillé et bon support pour les familles : <https://www.youtube.com/watch?v=tRQVLt7d5t4>

Le Coronavirus expliqué aux enfants : pourquoi les écoles et les commerces sont fermés :<https://www.youtube.com/watch?v=kFHBWwooUJw>

<http://psycogitatio.fr/le-coronavirus-explique-aux-enfants/>

Sur le site [familiscope.fr](http://familiscope.fr/) . <https://www.familiscope.fr/dossiers/> .Dossier sur le fait d'expliquer aux enfants les raisons du confinement.

Quelques podcasts . Les enfants parlent de leur confinement et proposent des idées passer le temps et garder le contact avec les autres :[https://www.astrapi.com/podcast-astrapi-france-info-salut-l-info/tous-a-la-maison-1](https://www.astrapi.com/podcast-astrapi-france-info-salut-l-info/tous-a-la-maison-1%22%20%5Ct%20%22_blank)

# Comment s’occuper pendant le confinement

## Activités diverses

Quoi faire pendant le confinement ? On se retrouve après le confinement ?

<https://www.youtube.com/watch?v=MbbtCjStb-g&list=UUK1_H1eMiSsFt9khff_9GLw&index=5>

## Activités manuelles

Comment créer de la peinture si vous n’en avez pas chez vous : <https://www.youtube.com/watch?v=0XhdbMdHkBI>

8 recettes de peinture avec différentes textures à faire à la maison pour les enfants :

<https://www.mamanpourlavie.com/loisirs-creatifs/bricolage--projets-et-experiences/11613-8-recettes-de-peinture-maison-pour-enfants.thtml?page=6>

Fabrique des craies maison : <https://www.youtube.com/watch?v=OpH-72-Dyho>

Faire du sable magique : <https://www.youtube.com/watch?v=Ig8-YoQ17_g>

## Activités en famille

Re-Découvrir la douceur des **Cabanes e**t Que faire dehors avec les enfants pendant 10 mn

Faire des activités en rapport avec paques <https://www.bloghoptoys.fr/que-faire-a-la-maison>

# L’école et la crèche en confinement

Comment faire l'école à la maison  ?

 Rassurer sur la fermeture des écoles, activer par jour pour vos enfants : <https://www.familiscope.fr/dossiers/rassurer-nos-enfants-sur-la-fermeture-des-ecoles/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=NLNF0220_LOISIRS_NAT_19Mars&utm_content=01%3ALOISIRS_NAT+20200319&PMID=6dcd2a9eeb2dd6716fbf9aa119fc79cd>

# Comment se détendre en confinement

Se détendre pendant le confinement :

Cycle de respiration pour être calme : dessus , vidéo YOUTUBE

<https://www.youtube.com/watch?v=aKdJsYIGONM&feature=youtu.be>

pour se détendre , respiration et abaisser le rythme caridaque des enfants avec des petits bonhonmmes en tissus

 <https://www.youtube.com/watch?v=GTZAQbC_6Tg&list=UUK1_H1eMiSsFt9khff_9GLw&index=6>

Ecouter des histoires en confinement :

<https://www.ouest-france.fr/sante/virus/coronavirus/coronavirus-aux-sables-d-olonne-cette-institutrice-diffuse-sur-youtube-ses-lectures-pour-enfants-6788411>

# La culture en confinement

Pour se balader dans les musées sans bouger de son canapé !