

Recommandations activités cognitives à la maison

➤ Jeux en famille:

Jeux de société :

Mémoire, mastermind

Sudoku (forme animaux pour les plus petits)

Devine tête, Qui est ce ?, puissance 4

Gorilla, uno, dobble, jungle speed, jeux des sept familles

Bazar bizarre, tip top clap, halli galli, times up

Jeux sur internet :

<http://jeu.info/memoire-de-travail.html>

http://fr.hellokids.com/r_2207/jeux-en-ligne-gratuits/memory-en-ligne

<http://tipirate.net/4-6-ans/172-jeux-de-memoire>

<http://www.logicieleducatif.fr/math/sudoku/sudoku-maternelle.php?num=4>

Appli de jeux cognitifs :

Mazaam- le génie de la musique

Coco (Dynseo Apps)

Lumosity

➤ Activités:

- Lire une histoire à l'enfant, lui demander de la raconter à son tour avec le plus de détails possibles, visualiser les images, trouver une autre fin à l'histoire

- Faire des recettes de cuisine ensemble

- Jouer au jeu des lettres : prendre l'alphabet lettre « A » et chacun son tour dire un mot commençant par cette lettre tout en répétant les mots dits avant (à décliner avec des thématiques pour les plus petits)

- Faire raconter la journée de l'enfant

➤ Quelques conseils au quotidien

- Veiller à la qualité du sommeil

- Activités sportives

- Donner des consignes simples à l'enfant et lui faire répéter pour être sûr qu'il vous a « entendu et écouté »

- Valoriser la réussite et Encourager

- Organiser la journée, semaine avec un planning visuel

- Limiter l'utilisation des écrans (télévision, ordinateur, tablette, téléphone)